

Spis treści

Wstęp.....	11
Rozdział 1	
O wdowim groszu i talentach, czyli dlaczego powinnaś inwestować?.....	17
Rozdział 2	
Kobiety i finanse	25
Pieniądze i nasza polska przeszłość	28
Co by na to powiedziała moja babcia, czyli o finansach w rodzinie w wariacie tradycyjnym ...	31
Klasyczny podział ról w związku a pieniądze.....	35
Rozmowy o pieniądzach w związku.....	38
Finansowe problemy w związku	41
Yes, you can!	46
Rozdział 3	
Ale ja się na tym nie znam, ja się do tego nie nadaję..., czyli milion powodów, dla których powinnaś wziąć się w garść!.....	49
Rozdział 4	
Początki są zawsze trudne, ale każda droga rozpoczyna się od pierwszego kroku.....	57
<i>Quo vadis?</i> Wyznacz swój cel!	58
Godzina poświęcona własnym finansom może być warta więcej niż tydzień pracy	62
Jak być bardziej produktywną?	65

Rodzinny CFO, czyli krótko o budżecie domowym	69	Wywiad z Moniką Buczkowską	233
Konsumpcjonizm, zarabianie i wydawanie	76	Kontrakty terminowe	244
Rozdział 5		Wywiad z Sylwią Dobosz	252
Czy mogę kupić trochę szczęścia?	79	Forex	259
Krzywa satysfakcji – czym jest i co pokazuje?	80	Wywiad z Anną Burską	270
Dlaczego im więcej zarabiasz, tym więcej wydajesz?	84	Opcje binarne	276
Rozdział 6		Inwestor indywidualny w farmach wiatrowych i fotowoltaicznych	279
Lehman Brothers vs. Lehman Sisters – kobiety inwestują inaczej	87	Crowdfunding	283
Rozdział 7		Własny biznes	286
Kalejdoskop produktów inwestycyjnych	93	Zainwestuj w siebie!	289
Lokaty	96	Rozdział 8	
Obligacje skarbu Państwa	102	„Jesteś szalona” czy „Rozważna i romantyczna”?	
Obligacje korporacyjne	106	Rodzaje inwestycji a kobiecy charakter	297
Akcje	111	Rozdział 9	
Wywiad... ze mną	140	Główne zasady, które mogą pomóc kobiecie w inwestowaniu	311
Fundusze inwestycyjne	146	Rozdział 10	
Wywiad z Anną Kocjan	159	Gdzie i jak nauczyć się inwestować?	317
ETF	168	Rozdział 11	
Indywidualne Konto Emerytalne (IKE) i Indywidualne Konto Zabezpieczenia Emerytalnego (IKZE)	174	Odejmuj sobie lat, dodawaj urody, ale nie zapomnij o pomnażaniu pieniędzy.	
Nieruchomości	180	Podsumowanie	323
Wywiad z Katarzyną Gorzędowską	191		
Złoto	199		
Diamenty	206		
Wywiad z Elżbietą Jarmulską	209		
Bitcoin i inne kryptowaluty	216		
Sztuka i inwestycje alternatywne	226		



Jeśli możesz sobie coś wymarzyć, możesz to zrobić.

Walt Disney

Chciałabym, by ta książka stała się dla Ciebie motywacją, aby zając się swoimi finansami i zacząć inwestować. Powoli, małymi krokami pokażę Ci, że to nie jest trudne i że wszystkie możemy dać radę. Na początek najważniejsze jednak, byś nabrała na to ochoty i zobaczyła, że może Ci to bardzo ułatwić myślenie o przyszłości bez lęku i obaw.

Kilka lat temu znalazłam się w takim momencie życia, że zaczęłam szukać nowego pomysłu na siebie. Po raz kolejny się przeprowadziliśmy, urodziłam córkę, a ja po jakimś czasie bezradnie pomyślałam: co teraz? Moja firma była w Polsce, a ja mieszkalam za granicą, byłam zależna finansowo od męża; mimo że się kochamy i wiem, że on chętnie zarabia na naszą rodzinę, to bardzo mi ta sytuacja uwierała.

Mąż w tym czasie zmienił pracę i zaczął pracować w banku, gdzie otworzył różne konta, łącznie z maklerskim. Widząc moje rozterki, powiedział, żebym spróbowała zainwestować część naszych pieniędzy na giełdzie. Jaka była moja reakcja, pewnie się spodziewacie. Zrobiłam wielkie oczy, popukałam się w głowę

i zapytałam, czy sobie ze mnie żartuje. Ale on nie żartował! I regularnie mi o tym przypominał.

Któregoś wieczora usiadłam do komputera, wyjęłam wszystkie hasła do konta maklerskiego i postanowiłam chociaż do niego zajrzeć. Tak z ciekawości. Okazało się, że wcale nie było tam niczego strasznego i dosyć intuicyjnie wiedziałam, co gdzie jest. Na drugi dzień odważnie pomyślałam, że może by coś kupić. Ale na jakiej podstawie mam coś wybrać? Zaczęłam czytać w internecie, kupiłam kilka e-booków i... załamalam się okropnie. Skończyłam politechnikę, mam doktorat z ekonomii i NIC NIE ROZUMIEM! OK, może nie tak już całkiem nic, ale niewiele. Mnóstwo wykresów, słownictwo, którego nigdy nie słyszałam, a do tego napisane chyba specjalnie tak, by każdy myślał, że to jakaś wiedza tajemna. Z biegiem czasu nauczyłam się wyłapywać z tych czarodziejskich ksiąg tylko to, co najważniejsze, ale zrozumiałam też, jak trudne może być rozpoczęcie inwestowania. I zniechęcające już na początku drogi.

Kiedy zaczęłam już inwestować na poważnie i osiągać coraz lepsze wyniki, zaczęłam spotykać się z coraz większym zdziwieniem, wręcz niedowierzaniem, ze strony koleżanek. Przecież takimi rzeczami nie zajmują się kobiety – to domena mężów, partnerów. To trudne, ryzykowne i nie dla nas! Nie mogłam uwierzyć własnym uszom, słysząc to od kobiet wykształconych, aktywnych zawodowo, o szerokich horyzontach i rozmaitych zainteresowaniach. To dlatego założyłam blog kobietainwestuje.pl. A potem zaczęłam być zapraszana jako prelegentka na różne spotkania, wykłady i konferencje. Zauważyłam na nich, że wiele kobiet myśli tak jak moje koleżanki, zrzuca całą odpowiedzialność finansową za siebie i dzieci na mężczyznę i nie ma świadomości, jak ważne jest, żeby potrafić samodzielnie zadbać o swoją przyszłość materialną.

Tak właśnie powstał pomysł na książkę, którą trzymasz teraz w ręku. Bardzo chciałam, by była to książka o finansach

i inwestowaniu, ale napisana kobiecym językiem. Pokazuje ona proces całego zarządzania naszymi finansami, ale przede wszystkim ma motywować do działania w tym zakresie.

Celem tej książki jest pokazanie, że już dziś jest czas na to, żebyś zajęła się swoimi finansami i pomyślała o swojej finansowej przyszłości. A jest ona zdecydowanie bezpieczniejsza i spokojniejsza, jeśli zaczniesz inwestować. Chciałabym dać Ci bodziec do tego, byś przekroczyła swoje mentalne blokady w sprawie finansów, i pokazać, skąd się one wzięły. Powiem Ci, jak i w co można inwestować oraz od czego zależy wybór odpowiedniej dla Ciebie formy inwestowania.

W pierwszym rozdziale książki powiem Ci, dlaczego kobiety powinny inwestować. Na podstawie przypowieści o wdowim groszu poznasz sens procentu składanego. Następny rozdział będzie poświęcony naszym finansowym przekonaniom i podejściu do pieniądza w typowym polskim stylu. Przeczytasz w nim także o relacjach w tradycyjnym modelu rodziny i finansach w związku. Kolejny rozdział to zbiór typowych wymówek od podejmowania decyzji finansowych i inwestowania oraz blokad, jakie mają kobiety. Następnie pokażę Ci, jak sprawnie uporządkować finanse osobiste. Będzie też mowa o tym, w jaki sposób zapanować nad budżetem domowym i określić swój cel inwestycyjny, a nawet jak znaleźć na to więcej czasu. Wyjaśnię też, czym jest wolność finansowa, o której tak wiele z nas przecież marzy, i w jaki sposób ją osiągnąć.

Czy uważasz, że szczęście można kupić? O tym i o krzywej satysfakcji opowiem w rozdziale piątym. W kolejnym rozprawię się z mitem, że kobiety nie nadają się do inwestowania – pokażę Ci na to naukowe dowody.

Rozdział siódmy to największa część książki. Chciałabym, żebyś po przeczytaniu go zrozumiała, jak określić swój własny profil inwestora; żebyś poznała swoją akceptację ryzyka i umiała na tej

podstawie wybrać właściwą dla siebie formę inwestowania. Następnie omówię przeróżne formy inwestowania: od lokat, przez giełdę, nieruchomości, kryptowaluty, inwestycje alternatywne, po wiele, wiele innych. Znajdziesz też w tym rozdziale kilka wywiadów z inwestującymi kobietami, które opowiedzą o sobie i o tym, jak znalazły się na tej drodze i jaka forma inwestowania może być według nich interesująca.

W kolejnym rozdziale pokażę Ci, jak dobrać styl inwestowania do Twojej osobowości, stylu życia i kilku jeszcze innych czynników. Później dowiesz się, jak możesz pogłębiać swoją inwestycyjną wiedzę oraz gdzie i jak się edukować w temacie finansów.

Na sam koniec powiem Ci, jakie są podstawowe zasady, które mogą Ci pomóc w inwestowaniu. Poznasz uniwersalne reguły, których zawsze warto się trzymać, a które są dostosowane do kobiecego stylu inwestycyjnego.

Większość z nas marzy o niezależności finansowej. Nie możemy o niej jednak mówić, kiedy nasze pieniądze zależą od partnera, pracodawcy czy państwa. To niezbyt komfortowa, a dodatkowo ryzykowna sytuacja. Pracodawca może nas nagle zwolnić, a partner – odejść. Dlatego powinniśmy spróbować tak zbudować nasze finansowe zaplecze, żeby jak najbardziej zminimalizować ryzyko finansowe.

Niezależność finansowa to sytuacja, w której miesięczne przychody finansowe z własnych inwestycji pokrywają co najmniej miesięczne koszty życia. Jeśli więc ktoś może utrzymać się z zysków z własnego kapitału, jest niezależny finansowo.

Mam nadzieję, że moja książka stanie się lekturą, która pomoże Ci postawić pierwsze kroki na drodze do Twojej własnej niezależności finansowej. Być może droga ta nie będzie łatwa i będzie wymagała wysiłku, ale uważam, że warto nią iść. Życzę Ci już teraz, byś doszła nią do sukcesu!

**Zajmowanie się własnymi finansami to nasz obowiązek.
Inwestując, możesz sprawić, że przyszłość Twoja
i Twoich dzieci będzie bezpieczna.**

